BARK BUSTERS
ÉDUCATION CANINE À DOMICILE

RETOUR À LA **NORMALE**



GUIDE POUR RÉTABLIR UN HORAIRE NORMAL AVEC VOTRE CHIEN

Trucs et astuces pour rétablir la routine quotidienne après de longues périodes à la maison



Passer plus de temps en famille à la maison peut être un vrai plaisir, tant pour les humains que pour les chiens : cela veut dire plus de caresses, plus de jeux, et plus d'attention et d'activités tout au long de la journée avec nos fidèles compagnons à quatre pattes. Malheureusement, des comportements négatifs peuvent rapidement apparaître si nous, les humains, laissons nos chiens seuls ou en cage plus souvent en reprenant notre routine habituelle. Un peu de préparation, cependant, peut éviter ou atténuer les problèmes potentiels et garder la bonne ambiance quand votre horaire change.

ANXIÉTÉ DE SÉPARATION

Les chiens sont des animaux d'habitude. Si leurs humains sont plus souvent présents à la maison, ils s'habituent à s'attendre à notre présence. Quand les enfants retournent à l'école et que les adultes retournent au travail, les chiens ne comprennent pas pourquoi ils sont laissés seuls plus souvent. Cette confusion peut se manifester par de l'anxiété de séparation, un problème comportemental complexe.

À QUOI RESSEMBLE L'ANXIÉTÉ DE SÉPARATION?

Il existe plusieurs indicateurs de l'anxiété de séparation, notamment :

- Vocalisation (hurlements et aboiements excessifs)
- Malpropreté inappropriée
- Comportement destructeur (comme mordiller et creuser)
- Halètement, va-et-vient et bavage excessifs
- Surexcitation au retour des membres de la famille à la maison

Les cas d'anxiété de séparation vont de légers à sévères, mais même les cas mineurs peuvent avoir un effet négatif sur le bien-être de votre chien.

©COPYRIGHT BARK BUSTERS. TOUS DROITS RÉSERVÉS.

BARK BUSTERS
ÉDUCATION CANINE À DOMICILE

RETOUR À LA **NORMALE**

COMMENT L'ÉVITER?

Vous n'avez pas besoin de vous absenter de la maison pour réacclimater votre chien au temps seul : vous pouvez pratiquer la séparation tout en restant à la maison dès aujourd'hui! Cette méthode simple et efficace apprend aux chiens à se sentir à l'aise quand ils sont laissés seuls. Introduire les exercices suivants au moins une semaine avant que votre horaire change (plus de temps est toujours mieux!) peut ramener rapidement les chiens à la normale :

- Établissez des moments précis de caresses et de jeu chaque jour. Si vous travaillez de la maison, **« partez »** pour le travail (isolez-vous de votre chien) et n'interagissez avec lui que pendant vos « pauses ».
- Ne laissez pas votre chien vous suivre partout dans la maison.
- Apprenez à votre chien à se sentir à l'aise à une certaine distance de vous ou dans son propre espace, peut-être dans une autre pièce, ou dans sa cage pendant de courtes périodes tout au long de la journée, même quand ce n'est pas nécessaire.
- Pratiquez le fait de quitter la maison : rassemblez vos effets de façon décontractée et sortez, puis revenez sans faire d'histoires.
- Commencez par de courtes périodes de séparation, puis augmentez graduellement jusqu'à ce que votre chien puisse rester seul environ le même temps que vous serez absent une fois votre horaire revenu à la normale.
- Les webcams ou les moniteurs pour bébé peuvent être des outils utiles pour observer le comportement de votre chien pendant la séparation.

En pratiquant ces exercices, vous pouvez vous assurer que votre chien est à l'aise, aimé, et qu'il n'est pas collé à vos talons.

ÉVITER L'ENNUI

Les chiens adorent être divertis, qui ne le voudrait pas? Mais vous ne serez pas toujours là pour les amuser. L'ennui peut mener à des comportements destructeurs, mais il n'en faut pas beaucoup pour engager votre chien, même lorsque vous êtes absent.

- **ÉPARPILLER LA NOURRITURE :** Les chiens sont des chercheurs naturels qui adorent chercher de la nourriture au sol (et peuvent littéralement y passer des heures si on leur en donne l'occasion). Vous pouvez même essayer de cacher des gâteries pour que votre chien les trouve, mais n'oubliez pas de fournir beaucoup d'eau fraîche et propre pour garder votre chien bien hydraté.
- **JOUETS :** Les chiens adorent les jouets, mais les options de moindre qualité sont facilement détruites (ou deviennent vite ennuyantes). D'abord, achetez des jouets de haute qualité, pratiquement indestructibles, que votre chien appréciera toujours : ceux qui contiennent des gâteries sont d'excellentes options. Ensuite, alternez les jouets tous les quelques jours pour maintenir l'intérêt de votre chien avec quelque chose de nouveau et amusant. Enfin, assurez-vous de surveiller votre chien au début lorsqu'il joue avec un nouveau jouet.

OFFRIR UN ABRI

Votre chien a besoin d'un « chez-soi » à la maison, un espace spécial qui lui appartient.

- **LES CAGES** sont d'excellents choix, mais elles nécessitent un entraînement initial. Idéalement, commencez une semaine avant toute absence prolongée. Assurez-vous d'appeler un ami pour laisser sortir votre chien s'il doit faire ses besoins et que vous serez absent plus de 8 à 10 heures (pour un chien adulte) et 4 à 6 heures (pour un chiot).
- **LES SALLES DE LAVAGE** (ou des espaces clos similaires) peuvent être d'excellentes options si vous vous souciez de l'entraînement à la propreté : les planchers de tuile ou de vinyle sont plus faciles à nettoyer, et les espaces plus petits inhibent la tendance à faire ses besoins. Assurez-vous d'ajouter une literie douce et des jouets.
- **LES NICHES** sont excellentes pour les espaces extérieurs : elles offrent une protection contre les intempéries et un sentiment de familiarité. Ajoutez une literie confortable et placez-la près de la maison pour qu'elle fasse partie de la plus grande « tanière ».

GÉRER L'EXCITATION

Le stress, l'excitation et l'énergie refoulée font que les chiens peuvent réagir de façon excessive à des situations normales, comme le retour des membres de la famille après l'école ou le travail. Un entraînement préalable peut aider les enfants, les adultes et les chiens à gérer leur enthousiasme et à éviter les incidents.

- Les membres de la famille devraient éviter d'aller directement vers l'espace de votre chien en arrivant à la maison. Attendez que votre chien se calme et ne cherche plus l'attention avant de le saluer.
- Assurez-vous que les enfants sont supervisés par des adultes pour réduire le risque de tout problème.

DES QUESTIONS OU BESOIN DE CONSEILS?
NOUS POUVONS VOUS AIDER!

Une communication efficace, livrée dans un langage que les chiens comprennent, est le secret des propriétaires heureux et des chiens tout aussi comblés. Les entraîneurs de Bark Busters sont à un appel de vous pour répondre à vos questions, offrir du soutien en personne ou par vidéoconférence, et vous conseiller sur tout problème, afin que vous puissiez vivre une vie plus heureuse avec votre chien!

1-866-418-4584 BarkBusters.ca