

À la fin de l'été, quand l'école recommence, tout le monde à la maison, qu'il ait deux ou quatre pattes, doit s'ajuster à de nouvelles routines. Les changements soudains dans le quotidien peuvent toutefois affecter sérieusement nos compagnons canins, qui sont des animaux d'habitude. Mais avec de l'entraînement et la bonne combinaison de nourriture, d'abri et de divertissement, tout le monde peut s'adapter rapidement et en douceur à la nouvelle normalité.

ANXIÉTÉ DE SÉPARATION

Les chiens peuvent devenir stressés lorsqu'ils passent d'une attention et d'une compagnie constantes à de longues périodes seuls. L'anxiété de séparation se manifeste souvent par des aboiements incessants. Heureusement, il existe des solutions simples qui peuvent aider votre chien à mieux s'adapter aux changements de routine.

- **Commencez tôt** Quelques semaines avant la rentrée scolaire des enfants, commencez à séparer votre chien des enfants et du reste de la famille pour des périodes de plus en plus longues. Par exemple, si vous emmenez souvent votre chien avec vous à l'épicerie, laissez-le à la maison à la place.
- **Accordez-lui moins d'attention** Les chiens ont tendance à se détendre quand toute la famille est présente à la maison. Une semaine avant la rentrée, accordez de moins en moins d'attention à votre chien pendant des périodes de plus en plus longues, en continuant à prolonger cette durée au cours des jours suivants.



ENNUI

Les chiens ont tendance à dormir pendant la journée, mais s'attendent à du divertissement lorsqu'ils se réveillent. Les activités récréatives peuvent toutefois prendre plusieurs formes, y compris certaines qui demandent très peu d'attention active de la part de leurs compagnons humains.

- **Dispersez la nourriture** Les chiens sont des chercheurs naturels qui adorent chercher de la nourriture au sol; ils peuvent littéralement y passer des heures. Pensez à

cachier des gâteries que votre chien pourra trouver pendant votre absence, et assurez-vous d'avoir toujours beaucoup d'eau fraîche et propre à sa disposition afin qu'il reste bien hydraté.

- **Jouets** Les chiens adorent les jouets, mais ils peuvent rapidement s'en lasser ou les détruire. Si possible, achetez des jouets de haute qualité, pratiquement indestructibles; les modèles qui distribuent des gâteries ont tendance à durer plus longtemps. Assurez-vous de faire la rotation des jouets tous les quelques jours pour aider votre compagnon à garder de l'intérêt pour ce qu'il a à sa disposition.

ABRI

Comme les humains, les chiens ont besoin d'un endroit où ils se sentent à l'aise. Les humains peuvent aider leur compagnon en lui offrant un environnement sécuritaire où se retirer lorsqu'il en ressent le besoin.

- **Cages ou niches** Les chiens sont des animaux qui vivent en tanière, ce qui fait des cages ou des niches d'excellents choix pour un endroit sûr et sécuritaire où se détendre. Un entraînement adéquat à la cage est toutefois essentiel et demande du temps. Commencez l'entraînement à la cage bien avant la rentrée scolaire, car commencer trop tard peut ajouter au stress de votre compagnon. Essayez de limiter le temps passé dans la cage à un maximum de 8 à 10 heures (4 à 6 heures pour un chiot). Si votre famille doit s'absenter plus longtemps, demandez à un ami de passer pour laisser sortir votre chien faire ses besoins.
- **Salle de lavage** Si vous craignez les accidents pendant que votre chien reste seul toute la journée, envisagez de le confiner dans un espace plus restreint avec un plancher de vinyle ou de céramique en cas de dégât. Laissez un lit douillet et des jouets dans l'espace choisi pour le confort et le divertissement.

COMPORTEMENT INHABITUEL

Les chiens stressés peuvent parfois adopter des comportements inhabituels, comme des comportements destructeurs, et se retrouver souvent au centre de l'attention

en sautant ou même en mordant. Il n'est pas rare que les enfants rentrent de l'école et soient accueillis par le chien de la famille d'une manière inutilement brusque, conséquence de l'énergie et de l'excitation accumulées par votre compagnon après avoir passé la majeure partie de la journée seul et retrouver des visages familiers.

- **Enseignez aux enfants** Ce ne sont pas seulement les chiens qui ont besoin d'entraînement! Apprenez à vos enfants à éviter d'entrer dans l'espace de votre chien dès leur arrivée à la maison, et à plutôt ignorer votre animal

pendant 5 à 10 minutes pour lui permettre de se calmer. Les familles avec de jeunes enfants devraient avoir un adulte présent pour réduire les risques de problème. Votre chien commencera à se détendre à mesure qu'il apprend la nouvelle routine.

- **Entraînez votre chien** Les chiens peuvent rapidement apprendre quels comportements sont acceptables et lesquels ne le sont pas. En apprenant à Parler Chien à la manière Bark Busters, les humains peuvent communiquer plus efficacement avec leurs compagnons canins.

Communiquez avec votre entraîneur Bark Busters local dès aujourd'hui pour commencer et vivre une vie plus heureuse avec votre chien!